

Hoja resumen de salud mental – Ansiedad y depresión. Región de Salud de Colón.



Datos Generales de la Región (2019)

Superficie: 4,868.4 Km²

Conformado: distritos (6) y corregimientos (43)

Límites

Norte: Mar Caribe.

Sur: Región de salud de Panamá Metro, San Miguelito.

Este: Región de salud de Guna Yala.

Oeste: Región de salud de Veraguas.

Población: 294,060 habitantes.

Por sexo

Hombres: 148,941.

Mujeres: 145,119.

Por grupos etarios

0 a 4 años: 30,728.

5 a 14 años: 58,772.

15 a 64 años: 184,887.

65 años y más: 19,673.

¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados de ansiedad y depresión en la población panameña de 15 años y más.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Colón. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 88.9% (n=1,423).

CRITERIOS SRQ (SELF REPORTING QUESTIONNAIRE) PARA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

- Para determinar la existencia de síntomas de ansiedad o depresión que permitan la identificación de personas con angustia psicológica significativa se utilizaron los criterios de la prueba SRQ. De igual forma y partiendo de las respuestas positivas a las 20 preguntas que miden depresión o ansiedad, Durante la aplicación de ENSPA en Colón se entrevistaron 201,137 personas de 15 años y más encontrándose que de las **20 preguntas** que integran la prueba SRQ para ansiedad y depresión, las preguntas **¿duermen mal?** (65.8%), **¿tiene frecuentes dolores de cabeza?** (32.7%), **¿no puede pensar con claridad?** (24.1%), **¿se siente nervioso, tenso o aburrido?** (22.1%) y **¿se asusta con facilidad?** (17.3%) obtuvieron los porcentajes más elevados.

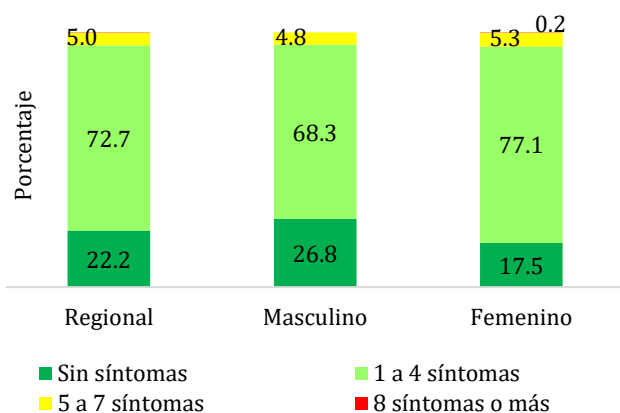
SRQ	PREGUNTA	ENFERMEDAD
1	¿Tiene frecuentes dolores de cabeza?	ANSIEDAD
3	¿Duerme mal?	
4	¿Se asusta con facilidad?	
5	¿Sufre temblores en manos?	
6	¿Se siente nervioso, tenso o aburrido?	
7	¿Sufre mala digestión?	
8	¿No puede pensar con claridad?	
19	¿Tiene sensaciones desagradables en su estómago?	
2	¿Tiene mal apetito?	DEPRESIÓN
9	¿Se siente triste?	
10	¿Llora usted con mucha frecuencia?	
11	¿Tiene dificultad para disfrutar sus actividades diarias?	
12	¿Tiene dificultad para tomar decisiones?	
13	¿Tiene dificultad en hacer su trabajo?	
14	¿Es incapaz de desempeñar un papel útil en la vida?	
15	¿Ha perdido interés en las cosas?	
16	¿Siente que usted es una persona inútil?	
17	¿Ha tenido la idea de acabar con su vida?	
18	¿Se siente cansado todo el tiempo?	
20	¿Se cansa con facilidad?	



ANSIEDAD

- La aplicación de la prueba SRQ-20 relacionadas con ansiedad evidenció que un 5.1% de las personas de 15 años y más presentaron riesgo de ansiedad.
- El principal síntoma que presenta el colonense de ansiedad es la dificultad para dormir bien, seguido del dolor de cabeza y la dificultad para pensar con claridad
- En Colón se evidencian diferencias significativas por sexo, encontrándose una proporción 2 a 1, presentando el sexo femenino 66% datos de ansiedad con respecto a los hombres con un 33.3%. El grupo etario que predomina es de 25 a 29 años.
- Las áreas urbana y rural en Colón reportaron diferencias significativas, con 19.2% y 2.9%, respectivamente.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según presencia de ansiedad percibida de acuerdo al cuestionario de síntomas SRQ-20 por sexo. Región de Salud Colón. 2019



DEPRESIÓN

- El Cuestionario de Síntomas SRQ-20 consta de 20 preguntas de las cuales 12 se refieren específicamente a síntomas orientadores a identificar riesgo de depresión.
- De las 201,137 personas de 15 años y más, 5 de cada 10 (**56.2%**) manifestaron no tener ningún síntoma. Cerca de 1 de cada 2 (**39.9%**) reportaron entre 1 y 4 síntomas, el **3.0%** indicó que presentan entre 5 y 7 síntomas y menos del 1% (**0.9%**) dijeron que tenían 8 síntomas y más.
- En Colón se evidencian diferencias significativas por sexo, encontrándose una proporción 2 a 1, presentando el sexo femenino 6,551 casos de depresión frente a 1423 hombres. El grupo etario que predomina es de 50 a 54 años.
- En el área urbana manifestaron tener entre 5 y 7 síntomas un 3.5% por encima del promedio regional de 3.0% y superando al área rural con 2.0%.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según presencia de depresión percibida de acuerdo al cuestionario de síntomas SRQ-20 por sexo. Región de Salud Colón. 2019

